



4-5 marzo 2023

CASTEL VISCARDO E RISERVA NATURALE DEL MONTE RUFENO

con gli amici della Sezione Cai di Grosseto e della Sottosezione di Massa Marittima

PROGRAMMA 1° giorno: USCITA ALLA RISERVA NATURALE DEL MONTE RUFENO

Ritrovo alle 8,30 a Castel Viscardo (Piazza Italia) e partenza con i mezzi propri per la Riserva Naturale del Monte Rufeno con arrivo previsto alle ore 9,30 dove ci incontreremo col gruppo proveniente da Grosseto. Inizio dell'escursione ore 9,45. Cominceremo il percorso pochi chilometri dopo il Comune di Alleronia (TR), poco prima della Baita di Villalba, zona di confine tra Umbria e Lazio, dopo poco incroceremo il "Sentiero dei Briganti" che parte da Alleronia arriva a Montalto Marina. Il nostro percorso si svolge interamente nel territorio della Riserva Naturale del Monte Rufeno, saliremo all'Osservatorio Astronomico di Monte Rufeno mt. 738 per poi scendere al Villaggio Didattico dei Carbonai, quindi faremo ritorno alle auto e rientro a Castel Viscardo.

Distanza: 13 km circa (4 ore e mezza più le soste) **Difficoltà:** E **Dislivello:** Ascesa totale 350 mt; Altezza massima 740 m.s.l.m. Altezza minima 550m.s.l.m.

PROGRAMMA 2° giorno: SENTIERO DI CASTEL VISCARDO TRA EMERGENZE ARCHEOLOGICHE E NATURA

Ritrovo a Castel Viscardo ore 8,30 a Castel Viscardo (Piazza Italia) e partenza per le Tombe Etrusche, Faggeta, Conventaccio e Mulino di S. Rufina. Il percorso inizia da Piazza 4 Novembre a Castel Viscardo, dopo un breve tratto all'interno del Paese si prende il sentiero sterrato dell'acquedotto delle "Ficonacce" che conduce alla Necropoli Etrusca. Il percorso, interamente nel bosco, è caratterizzato da fondo sconnesso discese e salite. Durante il tragitto si attraversano due fossi di particolare fascino. Visita della Necropoli Etrusca. Il percorso prosegue in salita nella faggeta (singolare per quota) fino a raggiungere l'altopiano dell'Alfina. Attraversato l'altopiano dell'Alfina (percorso pressoché pianeggiante senza ombreggiature di rilievo) costeggiando la Cava di basaltosi prende la strada che scende verso il Mulino di Santa Rufina. Durante il tragitto è prevista una breve sosta con visita ai ruderi del "Conventaccio". (Strada sterrata fondo buono percorso in discesa). Si prosegue sulla strada fino a raggiungere il Podere di Santa Rufina (strada sterrata fondo buono percorso in discesa). Qui è prevista la consumazione del pranzo al sacco. Si prosegue verso il Podere Stabbione seguendo una strada sterrata con fondo buono, tranne il primo tratto di circa 500 m. di fondosconnesso. Il percorso continua per un sentiero in salita fino a raggiungere le vecchie fornaci di laterizio. Il percorso è a volte sconnesso e presenta alcuni brevi tratti in cresta con leggera esposizione (ottima la vista sulla valle del fiume Paglia). Si prosegue per le vie del paese per ritornare al Piazza 4 Novembre.

Distanza: 15 km circa (6 ore più le soste) **Difficoltà:** E **Dislivello:** Ascesa totale 600 mt; Altezza massima 550 m.s.l.m. Altezza minima 230 m.s.l.m.

INFORMAZIONI: Per qualsiasi informazione i soci si potranno mettere in comunicazione con i responsabili del settore escursionistico: *Giuseppe Prosperini 349.6478183 Francesco Serranti 348.2609060 Luca Giuliani 329.2081122.*

SI RICHIEDE AI PARTECIPANTI LA NECESSITA' DI ABBIGLIAMENTO DA TREKKING, SCARPONI ADEGUATI, RIFORNIMENTO E BEVANDE DURANTE L'ESCURSIONE. È POSSIBILE PARTECIPARE ANCHE UN SOLO GIORNO O ANCHE ALLA SOLA CENA.

GLI ACCOMPAGNATORI AVRANNO FACOLTA' DI ESCLUDERE COLORO CHE SI PRESENTERANNO SENZA ADEGUATA ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO. IL RESPONSABILE DELL'ESCURSIONE HA LA FACOLTÀ DI DECIDERE, AL MOMENTO, SE EFFETTUARE TOTALMENTE O PARZIALMENTE IL PERCORSO PROGRAMMATO.

La sera del 4 marzo dalle ore 19,30 è prevista (previa prenotazione ai numeri indicati) una cena di gemellaggio al ristorante "La Pergoletta" al costo di euro 25,00.

A seguire, per chi vorrà, presso il Teatro Comunale lo spettacolo graficomico "IL POETA E LA LAVAGNA" DI ALVALENTI (direttamente dal Palcoscenico di Zelig) (costo 8 euro)